



¿QUÉ ES EL BULLYING?



El Bullying es un problema complejo, el cual tiene un enorme impacto en el talento humano. Por esto, estamos conscientes de su existencia y debemos juntos, comprometemos a realizar cuántas acciones sean necesarias con el fin de combatirlo en todas sus categorías.

El bullying es cualquier abuso intencionado y consistente, ya sea físico, verbal o psicológico, incluyendo el uso de las tecnologías, entre miembros de un grupo, sin exclusión alguna, ocasionado hacia una/unas persona/as con menos poder, por parte de otra/otras persona/as con un poder mayor.

No es "una fase" por la que pasan nuestros jóvenes, no es algo a que las víctimas "deban ser fuertes y aprender a sobrellevar". Toda variante del bullying va en contra de lo establecido en la Ley y Promesa Scout y contribuye a la construcción de baja autoestima, falsa autoimagen, desistir al Movimiento Scout y sus actividades.

Tipos de bullying:

- Verbal - insultos, gritos, burlas.
- Social - rumores, excluir de los grupos, manipular amistades para aislar a la persona.
- Físico - golpes, empujones y cualquier contacto físico agresivo.
- Grupal - cuando es llevado a cabo por más de una persona (tanto los que agreden, cómo los que observan y no detienen las agresiones).
- Psicológico - robo, hurto de pertenencias, sobornos.
- Cibernético - uso de la tecnología (celulares, computadoras, etc.) mediante mensajes o redes sociales, este representa un "escudo" para cualquier agresor.

Las víctimas del bullying pueden presentar entre otros efectos:

- Propensos a depresión y ansiedad con posibles secuelas hasta la etapa adulta.
- Pérdida de interés en las actividades que incluya interacción con otros (escuela, escultismo, etc.).
- Cambio en hábitos alimenticios, sueño y salud.
- Sentimientos de soledad y tristeza, lo que puede desarrollar pensamientos suicidas.

Algunas señales de que alguien es víctima de bullying:

- Poca o nula participación en actividades (autoaislamiento).
- Pérdida de objetos personales.
- Queja constante de malestares de salud.
- Comportamiento nervioso o temeroso.
- Irritabilidad sin motivo alguno.
- Presenta marcas, cortadas o golpes en el cuerpo.
- Dificultad para interactuar o convivir con el resto del grupo.