



Proyecto Apapach-IAR

El mundo está vivenciando una de las pandemias más grandes en los últimos 100 años, y ningún país ha estado preparado para sobrellevar la situación, tanto desde lo económico, como desde la línea médica tradicional, pero existen áreas que los gobiernos no han visualizado aún o no han sido capaces de involucrar, que apuntan de manera directa a la salud mental de sus ciudadanos.

La teoría de Auxilios Psicológicos o atención en crisis están definidos como una técnica de apoyo humanitario para personas que se encuentran en situación de crisis (ej. crisis humanitarias, accidente de tránsito, noticia de familiar gravemente enfermo, incendio, desastre natural, asalto, etc.), que tiene como objetivo recuperar el equilibrio emocional y prevenir el desarrollo de secuelas psicológicas.

Alcance:

Uno de los objetivos del movimiento Scout es, **“Construir un mundo mejor”**, para aquello, un grupo de profesionales Scouts Voluntarios de 7 países de la Región Interamericana, han tomado la iniciativa de realizar un trabajo conjunto, que apoye y brinde un soporte emocional a niños, niñas, jóvenes y adultos voluntarios, sin dejar de lado a sus familias y a todo ciudadano de la región que lo requiera.

Es importante transparentar y entregar estrategias simples, para la buena comprensión de este proyecto y así, poder abarcar a un gran número de lectores, los cuales no necesariamente son profesionales del área de la salud mental y a su vez, ser un aporte concreto y directo a niños, niñas y jóvenes, tanto Scouts como a la ciudadanía en general.

Objetivo General:

Desarrollar material, charlas y talleres de apoyo en el área de la salud mental para apoyar a las Organizaciones Scouts Nacionales o sus organizaciones internas en este tema y así potenciar las competencias de niños, niñas y jóvenes, además de Adultos voluntarios.

Objetivo Específico:

- ✓ Elaboración de documentos para adultos voluntarios la comprensión y manejo de diversas patologías asociadas a un proceso de cuarentena semi obligada según el país.
- ✓ Materializar a través de videos informativos, lúdicos y dinámicos, actividades específicas para niños, niñas y jóvenes de la región y contribuyendo además a la comprensión para adultos.
- ✓ Incorporar talleres y charlas sobre diferentes temáticas de acuerdo con las necesidades según cada OSN y sus equipos internos



Desarrollo del Programa

Para realizar el ciclo de Charlas, talleres y otros, hemos definido puntos centrales que afectan a las personas en este tiempo tan complejo.

Cada Fase, presenta una charla central, que abarca cuatro temas (según charla), generando capsulas y videos que acompañan cada temática y de estas se desprenden los talleres individuales, en donde se dan a conocer las fichas de actividades pre diseñadas para aplicar a niños, niñas o jóvenes si los adultos voluntarios así lo desean.

Fase 1: Estructuras

Charla central: Adapt-ARTE"

1. Talleres:

- a. Estructura Familiar
- b. Estructura Domestica
- c. Identificación emocional
- d. Crisis emocionales

Esta charla, está diseñada para realizar una comprensión global de la situación actual que afecta a la población de cada país, considerando que hoy es un tema transversal, las cuarentas, el tiempo en familia, la desorganización interna debido al teletrabajo/ cesantía y además en la gran mayoría, abarcando la temática escolar; pero todo eso genera una desorganización emocional que no sabemos identificar y estas se vuelven crisis emocionales de diversos tipos.

Fase 2: Vulneración de derecho

Charla central: "Humanizarte"

1. Talleres:

- a. Concepción de vulneración.
- b. Grooming y seguridad informática
- c. Abuso Sexual
- d. Violencia domestica

Debido a la situación de pandemia y en muchas ocasiones una falta de cultura hacia el buen trato, es que se ha visto un aumento exponencial en temas de vulneración de derecho hacia niños, niñas y jóvenes, además del aumento de violencia al interior de los hogares, debido a la falta de expresión emocional adecuada o en su efecto, por conductas normalizadas; por esto, es que hemos decidido ampliar el tema, para contribuir en la detección de dichas acciones o la comprensión del maltrato, para generar un cambio positivo en el escuchante.



Fase 3: Discapacidad

Charla Central: "Discapacidad, Una mirada hacia la Inclusión"

1. Talleres

- a. Que entendemos por discapacidad
- b. Tipos de discapacidades
- c. Tipos de barreras sociales
- d. Pacto para la inclusión

Lo que no comprendemos, lo discriminamos y es ahí donde la discapacidad tanto física como cognitiva, es un tema de alta relevancia para generar espacios de inclusión y de apoyo a niños, niñas o jóvenes, que presenten dichas temáticas, por lo cual, como equipo, consideramos que es importante abordar esta información de una manera lúdica y con un lenguaje simple, para apoyar a las familias en esta temática y brindar una capacitación a los adultos voluntarios como un eje complementario a su formación, más hoy en contexto de pandemia.

Fase 4: Perdidas

Charla Central: "Soltar es crecer"

2. Talleres:

- a. Perdida de la Libertad (situación de cuarentena)
- b. Perdida laboral
- c. Quiebre familiar (consecuencia de la convivencia en cuarentena)
- d. Fallecimiento de familiar cercano o amigo/a

Toda perdida es una desorganización interna y a su vez externa, ya que por lo general llega de imprevisto, sin aviso, por lo cual, no estamos preparados para avanzar sin la pena y el desgano que esta situación nos genera de manera interna, por lo tanto, este taller apunta a la comprensión del proceso de perdida (material, económica, emocional o de un familiar /amigo)

Talleres complementarios

- ✓ **De-construcción de realidad:** Generar un espacio de discusión para cambiar la normalidad de actos abusivos o maltratadores hacia situaciones de género, los cuales se ven potenciados en la adolescencia y a su vez, contribuir para una mirada crítica y amplia ante la nueva consigna social relacionada con Feminismo (derecho igualitario entre hombres y mujeres).



- ✓ **Como sobrevivir a mi adolescencia:** Generar espacios de comprensión y apoyo a los cambios normativos y complejos de la adolescencia a través de una conversación lúdica y simple.
- ✓ **Derechos y Obligaciones:** Una mirada legal simple y cálida, orientada a potenciar el buen trato entre personas, sin traspasar los lineamientos legales que todo ser humano tiene por derecho y cuales son las obligaciones e implicancias cuando se traspasan dichos límites.
- ✓ **Creatividad financiera en pandemia:** A través de este taller, se busca apoyar a los adultos voluntarios al igual que las familias de los niños, niñas y jóvenes, a potenciar una buena economía familiar, esquemas de ahorro, generación de recursos y tips para el manejo financiero, con esto, los niveles de ansiedad y estrés producto de la baja en los recursos económicos familiares, decanta al llevar un sistema organizado.
- ✓ **Branding:** Se enfoca en pautas para la creación de marca enfocado a ONGs, diseño de marca, posicionamiento e identidad empresarial y en este caso, se vincula en forma directa a la promoción de campañas de recolección de fondos, incremento en las membresías Scouts o incrementar la adhesión a los OSN.

Como acceder a las charlas o talleres

En la actualidad nos encontramos en diversas redes sociales tales como:

- @apapachiar Instagram
- Apapachiar Facebook
- ApapachIAR youtube (se guardan las charlas online)

Y a través de nuestro mail apapachiar@gmail.com nos pueden escribir para coordinar una o varias de las charlas o talleres que estamos entregando de manera voluntaria a las OSN o todo equipo que así lo requiera, generando una conversación cálida y humana en temas sensibles.

¿Como se ejecuta la charla o taller?

Hoy la tecnología nos brinda diversas plataformas para la comunicación virtual entre personas y países, por lo cual, cada país o comunidad determina cual será la plataforma y nivel de alcance que desee como organismo autónomo; nuestro equipo determina ciertas directrices para continuar con la marca Apapach-IAR.

Saludos Fraternos,

Equipo Multidisciplinario
Scouts Voluntarios
Región Interamericana