¿Cómo podemos ser mejores padres y madres?

Saved From : www.scout.org

¿Solos frente al mundo o bien acompañados? Nuestros hijos crecen encontrándose cada día con nuevos estímulos y la posibilidad de que no sepan adaptarse a eso sigue siendo la principal preocupación de los padres. Hace algunos años no era común plantearse estos temas o preguntarse las necesidades de los niños. Laurence Steinberg, profesor de psicología de la Universidad de Temple (Filadelfia, Estados Unidos), señala que esto cambió durante los años 60 ?donde se potenciaban las libertades individuales?. De acuerdo con Steinberg, a partir de es movimiento se ha alcanzado en la actualidad un equilibrio en el que ?los padres saben lo que deben hacer, pero no siempre tienen claro cómo?.

Precisamente el profesor Steinberg ha dado qué hablar con la publicación de su libro ?Los 10 principios básicos para ser un buen padre? (Simon & Schuster), resultado de la mezcla de estilos liberales y estrictos para educar a los hijos de acuerdo a las diferentes etapas que viven. ?Lo que hice fue sintetizar y comunicar lo que los expertos han aprendido, en un lenguaje entendible por personas que no son expertas?, señaló Steinberg. Por otra parte y entendiendo que por cada padre vamos a encontrar una manera distinta de entender la formación de nuestros hijos, han surgido opiniones de especialistas que aportan otros caminos y estilos para llegar a ser un ?buen padre?.

A continuación presentamos estos 10 consejos de Steinberg, quien asegura que ?criar a los hijos no es algo que consideremos especialmente científico, pero la paternidad es una de las áreas mejor estudiadas de las ciencias sociales?. Y como al parecer la última palabra sobre el tema no ha sido dicha, adjuntamos un vínculo donde podrán encontrar sitios web con información, consejos y actividades para enriquecer la relación con nuestros hijos.

Los 10 consejos de Steinberg para ser buen padre (para mayor descripción, **pinche aquí**)

1. Dar el ejemplo
2. No consentir en exceso
3. Involucrarse en sus vidas
4. Disciplina según la edad
5. Establecer límites y reglas
6. Fomentar la independencia
7. Ser consistente
8. Evitar los golpes
9. Explicar reglas y decisiones
10. Tratarlos con respeto

Biblioteca para padres y maestros:

http://www.multcolib.org/libros/ref/spparents.html

[Fuentes: Portal Terra ? México; nota de prensa de Aida Worthington para el Diario La Tercera (Santiago de Chile) del 20 de julio de 2004.
]